



29. August -  
2. September  
2021

## LUNA YOGA, LUST UND LIEDER MIT ELKE VOLTZ UND DANIELA WEIßHAAR

Ein belebendes Sommerseminar für  
Körper - Becken - Stimme und heilsame  
Frauenenergie im Südschwarzwald  
im Seminar- und Ferienhaus Hollerbühl

# BEWEGEN - ENTSPANNEN - BERÜHRT SEIN - NÄHREN - LACHEN - SINGEN - TÖNEN - STILL SEIN - LAUT SEIN - FEIERN ...

Im Kreis der Frauen die milde Sommerenergie des Südschwarzwalds genießen, das Feuer im Becken entfachen und mit sanften wie kraftvollen Luna Yoga Übungen die Wurzeln der weiblichen Kraft spüren.

Aus diesem Körpergefühl dürfen sich die Klänge entfalten, die Stimme kann freier fließen und sich das Tor zur Seele öffnen. Atem, Stimm- und Energieübungen regen die Selbstheilungskräfte an. Singen aus dem Herzen, andere besingen und sich besingen lassen. Die Luna Yoga Übungen und Lieder werden fein aufeinander abgestimmt und wirken intensiv auf tiefen Ebenen des Körpers.

Eine Zeit, sich als Frau im heilsamen Frauenkreis berühren und nähren zu lassen! Die Zeit für eine zutiefst weibliche Yoga-, Stimm- und Berührungsreise.

Den Abschluss dieser Reise bildet ein Ritualabend mit den erlernten Liedern und viel Spaß und Leben am und ums Feuer.

Willkommen sind alle Stimmen und Yoginis – Geübte und Ungeübte! Zeit für Dich, deine Beckenkraft, deine Stimmkraft, Zeit für dein Heilsein und dein Körperglück!

**Elke Voltz** – Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin  
Seminare zur lustvollen Stimm- und Persönlichkeitsentfaltung  
Leadsängerin Kick la Luna, [www.kicklaluna.com](http://www.kicklaluna.com)  
Neue CD "dem Wunder"

**Daniela Weißhaar** – Luna Yoga Lehrerin  
Ausgebildet im weiblichen Weg des Yoga bei Adelheid Ohlig.  
Unterrichtet seit 2003 mit Begeisterung Luna Yoga und ist eine gefragte Kursleiterin in Baden-Baden und Umgebung.  
Berufsschullehrerin.

ZEIT: So., 29. August (mit dem Abendessen) –

Do., 2. September (bis ca.13 Uhr)

Kursgebühr: 375 € (zuzüglich Unterkunft/Verpflegung)

ORT: Seminar- und Ferienhaus Hollerbühl im Schwarzwald  
79875 Dachsberg [www.hollerbuehl.de](http://www.hollerbuehl.de)

(alter Hotzenwälder Hof, inmitten ursprünglicher Natur  
im Hochschwarzwald, See zum Schwimmen in Fußnähe)

Das Seminar wird unter den aktuellen Corona-Richtlinien gehalten.

Infos & Anmeldung:

Elke Voltz · Tel. 07071 567066

E-Mail: [stimme@elkevoltz.de](mailto:stimme@elkevoltz.de)

[www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de)

**Aktuelles Kursangebot, Konzerttermine**

**CDs und Hörbeispiele**